

Plano Sob Pressão

Aqui há sete coisas poderosas que qualquer pessoa normal pode fazer sob pressão:

1. DECIDA. Isto é algo que você tem de fazer antes que a pressão o atinja. Decida com antecedência o que fará e não fará se certa situação surgir —em vez de esperar para ver como você se sente quando acontecer. Deste modo você toma a sua decisão racionalmente, e não no calor do momento. Isto é especialmente necessário para situações que envolvem sexo. Pode dar em desastre pensar: "Vamos em frente para ver no que vai dar." (1 Pedro 1.13)

2. EVITE. Se você suspeita que não conseguirá lidar com certa pressão, antes de qualquer coisa evite a situação. Muitas vezes vemos que a pressão está chegando, mas fazemos de conta que não. Ou dizemos a nós mesmos que conseguiremos encarar. (Tiago 1.13-15)

3. ORE. Ore imediatamente por sabedoria e força. Observação: Esta "oração de emergência" não pode substituir a oração diária, consistente. Mas com certeza ajuda no momento. (Provérbios 2.6-8)

4. VÁ EMBORA. As pessoas podem até falar de você depois que você foi embora, mas isto é problema delas. Saia logo, quando a situação se torna óbvia. (Provérbios 4.14-15)

5. DIGA NÃO. Esta é a resposta mais simples, se bem que nem sempre a mais fácil. Mas algumas das pessoas mais surpreendentes a respeitam. (Provérbios 1.10)

6. SUGIRA algo melhor para fazer —olhar outra fita de vídeo, ir a outro lugar, usar seu dinheiro melhor. (2Timóteo 2.22)

7. LEMBRE que Deus está ao seu lado! As pessoas podem colocar você sob uma pressão tremenda, mas ninguém pode forçar você a desobedecer a Deus. E ele é bem mais forte do que as pessoas. (Salmo 1)